

INDICAZIONI DEL PROGRAMMA DEL DOCENTE:

CICCONE LUCA SUPPLENTE DI GRAZIOSI CINZIA

TITOLARE DELLA DISCIPLINA : SCIENZE MOTORIE PER L'A.S. 2020/21

1	GIOCHI SPORTIVI :PALLAVOLO FONDAMENTALI REGOLAMENTO E PARTITE
2	CALCIO E CALCETTO: FONDAMENTALI REGOLAMENTO E PARTITA
3	POTENZIAMENTO GENERALE CON E SENZA ATTREZZI
4	ATTIVITÀ' DI FITNESS
5	TENNIS TAVOLO
6	TEORIA :ALIMENTAZIONE , SALUTE E TRAUMATOLOGIA; STORIA DELL'E.F.; ASSOCIAZIONI SPORTIVE E CONI CIO;
7	IN DAD APPROFONDIMENTI DI ANATOMIA , BIOMECCANICA E PATOLOGIA

